



Informatie over drank & alcohol

Internet

- www.alcoholinfo.nl
Algemene informatie en alcoholvraagbaak voor het publiek
Via de site kun je anoniem al je vragen stellen.
- www.watdrinkjij.nl
Site voor jongeren
Doe de drinktest en zie of jij in de groene zone blijft.
- www.drankjewel.nl
Informatie site voor kinderen en jongeren
die opgroeien met ouders met een drankprobleem.
- www.aa-nederland.nl
AA is voor mensen die willen stoppen met drinken.
Niets meer, niets minder.
In AA beschouwen we als een alcoholist:
iemand die geen greep meer heeft op zijn of haar drinken
en wiens leven daardoor onbeheersbaar is geworden
- www.drugsinfo.nl
Algemene informatie en drugsvraagbaak voor het publiek.
- www.uitgaanendrugs.nl
Informatie over drugs, uitgaan, het testen van pillen.
- www.boumanhuis.nl
Zoekt u hulp bij een probleem met middelengebruik
(drugs, alcohol of medicijnen) of gokken?
Neem dan contact op met het Boumanhuis.

Telefonische

- Drugs infolijn 0900-1995 (10 cent/min).
Voor vragen over drugs, bestellen van folders.
- Alcohol infolijn 0900-5002021 (10 cent/min).
Voor vragen over alcohol.



VEDJ Dance Parade !!! 13 september 2008

*Electro & tech-house, minimal &
Techno, South American Dance*

*Jumpstyle, Hardstyle, early rave
(oldschool) & hardcore*

Groovy Techno & Dirty House

Latin House, Jump & Bubbling

House, Electro, 70's, Latin Beats

Hardcore, Hardstyle, Early Rave

www.vedj.info

De voorwaarden om mee te rijden op een trailer.

Gemeente Nieuwerkerk a/d IJssel hanteert een alcohol en drugsbeleid. De gemeenteraad heeft dit beleid vastgesteld op 27 februari 2007 (gelet op de gezondheidsaspecten).

Onderdeel van dit beleid is een alcohol en drugsverbod op de trailers tijdens de Vedj Dance Parade op 13 september 2008.

De beveiliging van Vedj heeft het recht om:

- drugs & alcohol te weren op de trailers
- te fouilleren bij opstap van de trailer
- tassen controleren
- bij storend en agressief gedrag je te verwijderen van de trailer

Eigen risico: Stichting V.E.D.J.stelt zich niet aansprakelijk voor:

- ☞ gestolen goederen
- ☞ lichamelijk letsel
- ☞ lichamelijk letsel aan derden
- ☞ materiële schade
- ☞ materiële schade aan derden

Vedj Dance Parade viert zijn jubileum !!!

Voor het 5^e jaar gaat de Vedj Dance Parade van start in Nieuwerkerk a/d IJssel.

De route:

Hooge Veenen, Europalaan, De Dreef, Vrijheidslaan, Europalaan, Alexanderlaan, Beyerinckstraat, Batavierenlaan, Europalaan, Vrijheidslaan, De Dreef, Europalaan, Ringvaartlaan, Zuidplaslaan, IJssellaan, Parallelweg Zuid, Ringvaartlaan, West Ringdijk, Hooge Veenen.

Haltes:

Op verschillende plaatsen zullen er weer op en uitstap haltes zijn, en natuurlijk staan ook chemische toiletten weer klaar bij elke halte (wild plassen zal dan ook bekeurd worden door de politie).

- 1e halte Startpunt - Hooge Veenen (Rucanor gebouw)
- 2e halte - Vrijheidslaan (ter hoogte van het Shell station)
- 3e halte - Dorrestein (ter hoogte van Rabobank)
- 4e halte - Vrijheidslaan (ter hoogte het Shell station)
- 5e halte - IJssellaan (busbaan)
- Eindpunt - Hooge Veenen (Rucanor gebouw)

Er zal GEEN halte zijn ter hoogte van het Raadhuisplein.

Is drank en drugs wel zo stoer als je weet wat de gevaren zijn ???

Het drank en drugsgebruik onder jongeren in Nederland neemt sterke toe.

Uit onderzoek blijkt dat jongeren steeds meer alcohol zijn gaan drinken en drugs zijn gaan gebruiken. Het begint meestal met het uitproberen. Doordat jongeren vaak in groepsverband optrekken, willen ze niet onderdoen voor de rest. Ze willen geen 'watje' zijn. Ze doen dus meestal gewoon mee om te experimenteren en om stoer te doen.

Minder controle

Alcohol is een verdovend middel. Het onderdrukt gevoelens en neemt angsten, onzekerheid en eenzaamheid weg. Jongeren die voor het eerst uitgaan, voelen zich vaak wat minder onzeker en vrijer als zij alcohol op hebben. Maar het ontremmende effect van alcohol brengt ook risico's met zich mee. Doordat iemand zich losser voelt en minder gevaren ziet, laat hij zich sneller verleiden tot dingen die hij normaal niet zou doen. Zo vrijen jongeren vaker onveilig wanneer ze gedronken hebben. Maar ze komen ook vaker met agressie in aanraking, als dader maar ook als slachtoffer.

Daarnaast neemt ook het reactievermogen af. De kans op ongelukken is hierdoor groter.

Na een avond drinken functioneert het geheugen slechter en slaap je minder goed. Concentreren wordt daardoor moeilijker. Na een weekend stevig drinken hebben jongeren ongeveer twee dagen nodig voor herstel. Dit kan resulteren in minder goede prestaties op school of op het werk.

Binge drinken

In een korte tijd vijf of meer glazen alcohol drinken wordt binge drinken genoemd. Het woord binge komt uit het engels en betekent excessief. Vanaf een jaar of 15 wordt binge drinken tijdens het uitgaan heel normaal gevonden. Veel achter elkaar drinken brengt extra grote risico's met zich mee. Doordat iemand zich losser ineens heel veel alcohol in zijn bloed en dus ook in zijn hersenen. Het lichaam kan dat niet zo snel afbreken en dat kan zorgen voor problemen met het geheugen, de nieren of het hart.

Black-out

Wie in een korte tijd te veel drinkt, kan een black-out krijgen. Dit betekent dat de gegevens uit het kortetermijngeheugen niet meer worden doorgegeven aan het langetermijngeheugen. Diegene weet dan later dus niet meer precies wat er gebeurd is tijdens de periode dat hij gedronken heeft. Een black-out betekent dat de hersenen door de alcohol te veel en te zwaar zijn belast.

Alcoholvergiftiging

Er wordt van een alcoholvergiftiging gesproken als iemand bewusteloos is geraakt door alcohol. Het houdt in dat de prikkels vanuit de hersenen minder goed worden doorgegeven door de verdovende werking van alcohol. Deze prikkels zijn erg belangrijk omdat ze de processen in het lichaam sturen. Wanneer de prikkels door de verdooving niet meer goed worden doorgegeven, kan dat leiden tot ademhalingsproblemen, een hartstilstand of stikken in je eigen braaksel. Aan een alcoholvergiftiging kun je dus doodgaan.

Het is als spelen met vuur: drugsgebruik brengt altijd risico met zich mee.

Gevolgen lange termijn:

- **Hasj & Weed:** schade aan ademhalingsorganen kan grote kans geven op psychische stoornis
- **XTC:** vermoedelijk veroorzaakt XTC verandering in de hersenen. Het geheugen kan worden aangetast, de drugs kan invloed hebben op de concentratie en de stemming (depressiviteit)
- **Cocaïne:** gewichtsverlies, slapeloosheid, angst, waanvoorstellingen, geprikkeldheid, achterdocht, agressiviteit, depressie na het stoppen van intensief gebruik. Uitputting van het lichaam.
- **Speed:** rusteloosheid, geprikkeldheid, gewichtsverlies, angst, achterdocht, wanen, agressiviteit, uitputting van het lichaam
- **Tripmiddelen: (LSD, paddo's, mescaline)** Psychische stoornissen (angst, psychoses) Door de sterke strip kan paniek ontstaan (flippen)
- **Snuifmiddelen: (Lijm, benzine, ether, tri)** beschadiging van hersenen, lever, nieren en slijmvlies.

Een risico van bepaalde drugs is overdosering: het innemen van een dodelijke hoeveelheid. Sommige drugsgebruikers nemen bewust een te hoge dosis. Wat vaker voorkomt is dat iemand iets anders inneemt dan hij verwacht. Het komt voor dat een pil of poeder niet bevat wat de verkoper beweert. Voor illegale drugs bestaat immers geen kwaliteitscontrole. Veel gebruikers nemen verschillende drugs, door of naast elkaar. De effecten van combinaties zijn onvoorspelbaar en kunnen dodelijk zijn.

Laat nooit je glas onbeheerd achter in uitgaansgelegenheden. Neem nooit sigaretten of shag aan van een ander, want het leed is voor je familie niet te overzien, als je het de volgende dag niet meer na kan vertellen!!!!